



balance your life



Gehört es nicht mitunter zu den wichtigsten Dingen in unserem Leben, das innere Gleichgewicht zu finden? Nebst den vielfältigen Anforderungen, denen wir im Alltag genügen müssen, bleibt für die eigene, innere Balance nicht mehr viel Zeit übrig. Sämtliche Bereiche unseres Lebens wie beispielsweise die Arbeit, Freizeit oder Partnerschaft werden einzeln betrachtet, sollen aber schlussendlich zu einem harmonischen Ganzen verschmelzen. Die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden eines Menschen hängen nicht zuletzt von seiner inneren Ausgeglichenheit ab.

An diesen Gedankengang knüpft das vew-do balance board an. Es kann Dich nicht in allen Belangen Deines Lebens im Gleichgewicht halten, aber es schärft diese Fähigkeit mittels Herausforderung und Spiel. Mit zunehmender Übung vermittelt es Dir nebenbei eine bessere Bodenhaftung, trainiert Deine Beweglichkeit und kräftigt die Muskeln. Und nicht zu vergessen: Es macht Spass!

Das vew-do balance board ist überall einsetzbar und hält Dich zu jeder Zeit in Form.

Ursprünglich als Snowboard-Trainingshilfe entwickelt, hilft das vew-do balance board dem Gleichgewichtssinn jedes Bewegungsfreudigen auf die Sprünge. Snowboarder simulierten mit dem vew-do balance board Griffe ans Brett. So förderten sie neben ihrem Gleichgewichtssinn und ihrer Beweglichkeit auch die Flugstabilität für Sprünge und Kunststücke. Die positiven Effekte für die innere Ausgeglichenheit machen das vew-do balance board aber nicht nur für Sportler zu einem unverzichtbaren Gerät.

Bring Dich ins Gleichgewicht und überzeuge Dich selber von der Wirkung! Schnapp Dir ein vew-do balance board und teste es!



Balance 101

Das ideale Gerät für Einsteiger und solche die Schritt für Schritt Vorwärts streben wollen. In jeder Sportart einsetzbar im Bereich Koordination, Kraft, Ausdauer. Sehr gut auch zur Prävention & Rehabilitation geeignet. Wenn jeder so ein Board zu Hause hätte gäbe es weniger Unfälle.

Preis: Sfr. 199.- € 130



The Flow

Ein direktes Board, das schnell auf Bewegungen anspricht. Frauen, Kinder und andere feinfühligere Menschen fühlen sich darauf wohl. Durch das abgerundete Ende des Rocks (Rolle) kann auch die Balance in der Querachse und die Rotation verbessert werden

Preis: Sfr. 229.- € 150



Zippy

Das erste vew-do balance board das schon seit 1990 mit diesem Rock aufwartet.

Es vermittelt ein gutes Kantengefühl in der Querachse und hilft Dir Deine Positionen zu perfektionieren.

Das Zippy ist der Klassiker für alle Allrounder.

Preis: Sfr. 249.- € 162



Indy

Das Pro Model der Sportler von Morgen.

Auf diesem Board schaffst Du alles Du musst nur hart üben, denn es wird einem heute nichts geschenkt.

Und alles was Du hier drauf schaffst kannst Du auch auf anderen Board-Sportarten umsetzen.

Preis: Sfr. 319.- € 208



Longboard

Ideales Tool für Soulrider (Surfer, Freerider) oder die, die es einfach so lieben.

Willst Du lange Wellenbewegungen ausführen dann bist Du mit diesem Board gut beraten.

Eher für größere Personen geeignet, da ein gewisser Stance vorgegeben ist.

Preis: Sfr. 319.- € 208



Mini

Ein spielerisches Gerät das die Fähigkeiten Ihres Kindes aufbaut und verbessert.

Ich würde sogar behaupten dieses Spielzeug hilft Ihrem Kind einen sicheren Stand zu erhalten, sodass das Stehvermögen besser wird und Stürze vermieden werden können.

Auch sehr gut als Geschenk geeignet und die Möglichkeit besteht mit Konsolen spielend Sport zu treiben.

Preis: Sfr. 159.- € 104



The Zone Complete

Ein Board mit drei Einsatzmöglichkeiten. Das gibt Dir die Möglichkeit alleine in kleinen Schritten Deine Körperspannung, Reaktion und allgemein Balance bis zur Perfektion zu bringen, die kombiniert eine gute Körperbeherrschung entwickelt. Das grosse Board gibt Dir mehr Vertrauen und die Schaumstoff Pads geben Deinen Füßen den Halt den sie brauchen.

Dieses Board ist geeignet für Anfänger, Athleten die sich rehabilitieren und für Fitness Begeisterte. Es wird bereits in Physiotherapien, bei Clubs & in Fitnesscenter verwendet.

Preis: Sfr. 359.- € 233